



**Viver melhor:**  
trabalho, stress e saúde

26 a 28 de junho de 2018  
Porto Alegre RS

18º Congresso de Stress da ISMA-BR  
(International Stress Management Association)  
20º Fórum Internacional de Qualidade  
de Vida no Trabalho

10º Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida na Segurança Pública  
10º Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida no Serviço Público  
6º Encontro Nacional de Responsabilidade  
Social e Sustentabilidade

## **GESTÃO DE PROJETOS NA PRÁTICA DA ERGONOMIA**

Patrícia Dias Junqueira Duffles; *Ilana Calic Bcheche* – ERGUER

**Introdução:** Muitas empresas desconhecem a forma de se implantar um Sistema de Gestão de Ergonomia, e adotam ações de correção dos problemas ergonômicos de forma aleatória, sem controle, acompanhamento ou verificação da efetividade das ações. O objetivo do estudo foi descrever as principais ações do Processo de Gestão da Ergonomia, fundamentando essas ações nos conceitos de Gestão de Projetos.

**Metodologia:** Através de uma pesquisa bibliográfica, procurou-se conceitos importantes sobre Gestão de Projetos e Ergonomia, e traçou-se um elo entre os assuntos.

**Resultados:** Após o entendimento da demanda, seguiu-se 6 etapas conduzindo o Processo de Ergonomia na empresa. **1. Identificação dos trabalhos prioritários** (análise de dados, utilização de relatórios informais, análise preventiva do trabalho); **2. Avaliação dos postos de trabalho** (descrição geral, identificação de sobrecarga do trabalho, técnicas especializadas de análises, priorização das ações para operações que ofereçam riscos); **3. Desenvolvimento de soluções** (envolvimento do trabalhador, princípios de antropometria, layout, ferramentas, equipamentos, peças, materiais, condições ambientais, soluções administrativas); **4. Implementação de soluções** (custo x benefício, o processo de implementação, as exigências para o sucesso); **5. Documentação dos projetos** (registro das alterações em livro de evidência, documentação da descrição geral do trabalho, acompanhamento do projeto); **6. Acompanhamento dos projetos** (nova descrição das tarefas, treinamento, monitoramento dos efeitos operacionais e dos efeitos sobre a saúde do trabalhador).

**Considerações Finais:** Ao aplicar os conceitos de Gestão de Projetos ao sistema de Gestão da Ergonomia, as empresas passam a trabalhar a questão ergonômica dentro das empresas de forma prática, objetiva e eficaz.

### **Referências Bibliográficas:**

CARVALHO JÚNIOR, Moacir Ribeiro. Gestão de Projetos: da academia à sociedade [livro eletrônico]. 1.ed. Curitiba: Editora Intersaberes, 2012.

COUTO, H.A. Como Instituir a Ergonomia nas Empresas – A Prática dos Comitês de Ergonomia. 1ª Edição. Belo Horizonte: Editora Ergo, 2011. 312 p.